



Rehasport im Jim Fitnessclub Lavesstraße

Der Jim Fitnessclub stellt dem Verein Reha-Sport-Gesundheit e.V. (Elxleben) Räumlichkeiten sowie qualifizierte Kursleiter für die Durchführung von Rehasport in Hildesheim zur Verfügung.

Der Verein ist für die Organisation, Durchführung und Abrechnung mit den Kostenträgern (z. B. Krankenkassen oder Rentenversicherung) verantwortlich.

Rehasport kann von einem Arzt verordnet werden, wenn eine gesundheitliche Einschränkung vorliegt oder droht. In der Regel umfasst die Verordnung 50 Kurseinheiten à 45 Minuten, die regelmäßig 1-2 Mal pro Woche besucht werden.

Alle Kurse werden vom Verein im Zentralregister gemeldet und sind im Kursplan des Jim Fitnessclubs als „Rehakurs“ gekennzeichnet. Die Teilnehmerzahl ist gesetzlich auf maximal 15 Personen pro Kurs begrenzt, daher erfolgt die Anmeldung zu festen Kurszeiten.

Teilnahme ohne Vereinsmitgliedschaft:

Teilnehmer können die Rehasportkurse ohne Mitgliedschaft im Verein besuchen.

In diesem Fall entstehen keine zusätzlichen Kosten, da die Teilnahme über die ärztliche Verordnung abgerechnet wird.

Dabei gilt:

- Teilnahme ausschließlich an den verordneten Rehakursen
- kein Training im Geräte- oder Ausdauerbereich
- kein Zugang zu Sauna oder weiteren Studioangeboten
- Teilnahme muss nach jedem Kurs mit Unterschrift bestätigt werden

Teilnahme mit Vereinsmitgliedschaft:

Alternativ können Teilnehmer für die Dauer ihrer Verordnung Mitglied im Reha-Sport-Gesundheit e.V. werden.

Beiträge:

- 39 € pro Monat bei Verordnung 2x pro Woche
- 44 € pro Monat bei Verordnung 1x pro Woche
- einmalige Aufnahmegebühr: 40 €

Mit der Mitgliedschaft erhalten Teilnehmer zusätzlich:

- Zugang zu allen geeigneten Kursen im Jim Fitnessclub Lavesstraße
- Nutzung von Gerätebereich, Ausdauertraining und Sauna
- Duschen und Studioeinrichtungen
- eine individuelle Trainingseinweisung durch qualifizierte Trainer

Wichtig: Auch mit Vereinsmitgliedschaft müssen die Teilnehmer die vom Arzt verordnete Anzahl an Rehakursen pro Woche regelmäßig besuchen.

Jede Kursteilnahme muss weiterhin mit Datum und Unterschrift bestätigt werden, da dies Voraussetzung für die Abrechnung mit den Kostenträgern ist.



Unterschied zwischen Funktionstraining und Rehasport:

Sowohl Funktionstraining als auch Rehasport werden vom Arzt auf demselben Formular verordnet und finden ausschließlich in Kursen statt.

Im Jim Fitnessclub Lavesstraße bieten wir kein Funktionstraining, sondern ausschließlich Rehasport an, da wir ihn in Abstimmung mit unserer medizinischen Leitung für die meisten Patienten als die wirksamere und nachhaltigere Maßnahme ansehen.

Funktionstraining (nicht angeboten):

Der Schwerpunkt liegt auf der Fortsetzung konkreter Rehabilitationsmaßnahmen mit einem organbezogenen Ansatz, ähnlich der physikalischen Therapie. Die Durchführung erfolgt durch Physiotherapeuten oder entsprechend ausgebildete Fachkräfte. Die Übungseinheiten dauern meist etwa 15-30 Minuten. Die Kurse werden über verschiedene Rehabilitationsträger zugelassen und beinhalten eine ausführliche medizinische Dokumentation.

Rehasport:

Rehasport zielt darauf ab, drohenden Behinderungen vorzubeugen und die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Die Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern des Behindertensportverbandes geleitet. Eine Einheit dauert 45 Minuten und umfasst ein vielseitiges Training für Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft. Die Gruppengröße beträgt maximal 15 Teilnehmer, die Teilnahme wird zur Abrechnung erfasst. Zusätzlich steht beim Rehasport auch die Motivation durch die Gruppe und regelmäßige Bewegung im Alltag im Mittelpunkt.



Fragen zu Rehasport im Jim Fitnessclub beantworten wir gern bei einem persönlichen Termin bei uns vor Ort, Sie erreichen uns auch unter Tel.: 05121 6904960